

«СОГЛАСОВАНО»

Тренерский совет ДЮСШ
ФК «Нефтехимик»


Антипов А.Н.
«09» 01 2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель
генерального директора по
безопасности


Минабов Ф.Ф.
«09» 01 2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО
«ФК «Нефтехимик»



Калачев В.Н.
«09» 01 2024г.

Правила внутреннего распорядка для учащихся и родителей объекта ДЮСШ (манеж)

Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для учащихся и их родителей (законных представителей) объекта ДЮСШ (манеж) ООО «ФК «Нефтехимик», (далее – Правила и объект ДЮСШ (манеж) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее Федеральный закон), конкретизируют регламентацию внутреннего распорядка деятельности организации в целях создания наиболее благоприятных возможностей для реализации предусмотренных Федеральным законом и Уставом условий обучения и воспитания, интеллектуального, духовно-нравственного, творческого, физического и (или) профессионального развития учащихся, удовлетворения их образовательных потребностей и интересов, обеспечения охраны прав, законных интересов всех участников учебно-воспитательного процесса, выполнения своих прав и обязанностей.

1.2. Правила внутреннего распорядка являются локальным нормативным актом организации, обязательным для исполнения всеми причастными к деятельности организации лицами. Правила внутреннего распорядка подлежат размещению на официальном сайте организации, вывешиваются на информационных стендах в зданиях объекта ДЮСШ (манеж).

1.3. Правила внутреннего распорядка направлены на:

- обеспечение реализации в полном объеме образовательных программ, соответствие качества подготовки учащихся установленным стандартам, требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям учащихся;
- регулирование основных вопросов организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе регламентирующих правила приема учащихся, режим их занятий, формы, периодичность и порядок текущего внутри школьного контроля учащихся, порядок и основания перевода, отчисления и восстановления учащихся, порядок оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений между организацией дополнительного образования и учащимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних учащихся;
- создание безопасных условий обучения, воспитания учащихся в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье учащихся, работников организации;
- соблюдение прав и свобод учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, работников организации;
- воспитание уважения к личности.

1.4. Дисциплина на объекте ДЮСШ (манеж) поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников учебно-воспитательного процесса.

1.5. Организация обеспечивает открытость и доступность информации:

- о дате создания учреждения, учредителе (учредителях организации), месте нахождения и его филиалов (при наличии), режиме, графике работы, контактных телефонах и адресах электронной почты;
- о структуре и органах управления организацией дополнительного образования;
- о реализуемых образовательных программах по футболу;
- о языках образования;
- о федеральных стандартах спортивной подготовки - о руководителе организации, его заместителях, руководителях филиалов (при их наличии);
- о персональном составе педагогических работников с указанием уровня образования, квалификации и опыта работы;
- о материально-техническом обеспечении образовательной деятельности;

1.6 Учащиеся, их родители (законные представители) обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до начала пользования услугами объекта ДЮСШ (манеж).

1.7. В течение времени посещения учащиеся, их родители (законные представители) принимают на себя обязательства соблюдать Правила внутреннего распорядка объекта ДЮСШ (манеж). Администрация оставляет за собой право вносить в Правила изменения, при необходимости осуществлять замену тренера, изменять расписание занятий, состав персонала, часы работы, объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы объекта и об изменениях заблаговременно размещается на информационном стенде.

1.8. Учащимся, желающим заниматься видом спорта – футбол, необходимо представить справку от педиатра или терапевта (по возрасту) об отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой. Учащиеся принятые на постоянной основе проходят ежегодный углубленное медицинское обследование во врачебно-физкультурном диспансере в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Контроль за наличием необходимой медицинской справки обеспечивает тренер-преподаватель по каждому возрасту и заведующий учебной частью.

2. Распорядок

2.1. Учебно-тренировочные занятия в ДЮСШ проходят с 8 часов 00 минут.

2.2. Учебными днями являются понедельник - воскресенье, включая каникулы; для спортивно-оздоровительных групп, групп начальной подготовки, учебно-тренировочных групп, групп спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства: по групповой и индивидуальной формам обучения.

Итоговые и промежуточные аттестации могут проводиться в любые дни недели, включая выходные.

2.3. Посещение учебных занятий является обязательным. В случае систематического пропуска тренировочных занятий без уважительной причины, учащийся может быть отчислен. После перенесенных заболеваний, дети допускаются к занятиям только со справкой врача.

2.4. Исходя из местных и климатических условий, а также времени года установленный выше распорядок после согласования со всеми заинтересованными лицами и представительными органами может изменяться распоряжением руководителя ДЮСШ.

2.5. На праздничные дни, каникулярное время с учетом запланированных мероприятий составляется особый распорядок.

2.6. Спортивные соревнования и другие мероприятия должны заканчиваться до 22 часа 00 минут.

2.7. Отвлечение учащихся от тренировочных занятий, не связанные с тренировочным процессом (кроме случаев, предусмотренных специальными решениями и указаниями уполномоченных органов), а также для участия в проведении общественных собраний и других культурно-массовых и спортивных мероприятий, не допускается.

2.8. Учебно-тренировочные занятия проводятся строго по расписанию, согласованному с администрацией объекта ДЮСШ (манеж), утвержденным Генеральным директором ООО ФК «Нефтехимик».

2.9. По окончании занятий, проводимых в помещениях объекта ДЮСШ (манеж), но не позднее времени, указанного выше, ключи от помещений сдаются дежурному администратору на вахту объекта. Хранение и выдача ключей осуществляются в порядке, установленном администрацией.

2.10. За выполнение распорядка ответственны все работники и учащиеся организации, каждый на своем участке.

2.11. Контроль за соблюдением распорядка возлагается на заместителя по учебной части и на руководителя программы развития футбола, а также на дежурных администраторов объекта ДЮСШ (манеж). Указания и распоряжения данных лиц обязательны для исполнения всеми лицами, находящимися на объекте.

3. Общие обязанности учащихся

Учащиеся обязаны:

3.1. Соблюдать Положение о ДЮСШ, решения Тренерского совета и органов общественного самоуправления, Правила внутреннего распорядка, выполнять требования администрации объекта ДЮСШ (манеж) и тренеров-преподавателей в целях обеспечения безопасности тренировочного процесса.

3.2. Посещать объект ДЮСШ (манеж) в предназначенное для этого время и не пропускать занятия без уважительной причины.

3.3. В случае пропуска занятий, учащийся представляет тренеру-преподавателю справку медицинского учреждения или заявление родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия.

3.4. Находиться на объекте ДЮСШ (манеж) в течение учебно-тренировочного процесса времени.

3.5. Покидать территорию во время учебно-тренировочного процесса возможно только с разрешения тренера-преподавателя по согласованию с родителями или законным представителем.

3.6. Решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора. Если такое невозможно, обращаться за помощью к тренеру-преподавателю, администрации ДЮСШ.

3.7. Беречь имущество ДЮСШ.

3.8. Запрещается:

- приносить на объект и на его территорию оружие, взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды, а также жевательную резинку;
- курить, находиться на территории объекта в состоянии алкогольного, токсического, наркотического и иного опьянения, употреблять алкогольные и спиртосодержащие напитки, наркотические, токсические, психотропные вещества, стимуляторы, допинговые вещества, неразрешенные медикаменты.
- создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения в адрес других учащихся и сотрудников объекта;

- играть в азартные игры, проводить операции спекулятивного характера. В противном случае, администрация, тренерско-преподавательский состав могут изъять имущество до прихода родителей (законных представителей) учащегося;
- входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты, технические помещения, самостоятельно включать или регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

4. Правила поведения для учащихся.

4.1. Приход и уход с объекта ДЮСШ (манеж).

- приходить на тренировки следует за 10-15 минут до начала учебно-тренировочного процесса;
- необходимо иметь предназначенную для занятия принадлежности (спортивную одежду, обувь и аксессуары);
- переобуться в сменную спортивную обувь. Верхнюю одежду и уличную обувь убрать в пакет, сдать в гардероб или разместить в раздевалке;
- учащиеся имеют право находиться в раздевалке, душевые и т.д. в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 20 минут после окончания занятия;
- аккуратно переодеться и покинуть объект, соблюдая правила вежливости.

4.2. Поведение на занятиях.

- перед началом учебно-тренировочных занятий, учащиеся должны подготовить все необходимые принадлежности;
- время занятия должно использоваться только для учебных целей. Во время учебно-тренировочного процесса нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию, делами;
- если учащемуся необходимо выйти, он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя;
- запрещается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами не относящимися к тренировочному процессу.
- учащиеся обязаны соблюдать правила личной и общественной гигиены, соблюдать чистоту во всех помещениях. Не препятствовать проводимой техперсоналом уборке в помещениях объекта.
- после окончания занятий необходимо положить использованное оборудование и инвентарь в специально отведенные места.
- в случае срабатывания пожарной сигнализации учащиеся обязаны соблюдать указания тренера, сотрудников объекта, руководствуясь планом эвакуации покинуть здания спортивного объекта и отойти на безопасное расстояние.

4.3. Поведение во время проведения внешкольных мероприятий.

- перед проведением мероприятий, учащиеся обязаны проходить инструктаж по технике безопасности;
- следует строго выполнять все указания тренера-преподавателя при проведении спортивно-массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих;
- учащиеся должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения, оставаться в расположении группы, если это определено тренером-преподавателем;
- строго соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать тренеру группы об ухудшении здоровья или травме;
- учащиеся должны бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и общественному имуществу;
- запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и др.), устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание.

5. Правила посещения восстановительного центра (сауна, бассейн).

5.1. В восстановительный центр допускаются учащиеся только с ответственным лицом, прошедшим инструктаж по правилам и мерам безопасности при посещении восстановительного центра на объекте ДЮСШ (манеж).

5.2. Учащимся **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** посещать восстановительный центр в болезненном состоянии (плохом самочувствии), в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических средств.

5.3. Посещение восстановительного центра на голодный желудок запрещены. Контролируйте собственное самочувствие, выполняйте крайний легкий прием пищи за 1,5-2 часа до начала.

- запрещается класть посторонние предметы на каменку: вещи, полотенца и т.д. во избежание возгорания.

- не прикасаться к печи, камням, панелям во избежание получения ожогов.

5.4. Передвижение по помещению восстановительного центра (парная, душевые, общий холл, раздевалка, санузел) должно быть осторожным во избежания падения на скользком полу из-за остатков воды, шампуня, мыла, геля для душа, травм и ожогов. При передвижении обязательно пользоваться резиновыми тапочками.

- запрещается бегать, прыгать, толкать друг друга.

- во избежания порезов в сауне, запрещается пользоваться стеклянной тарой.

- запрещается приносить в помещение парной пластиковую тару.

5.5. Учащиеся должны иметь при себе купальную одежду, специальную обувь (сланцы и т.п.), спортивную шапочку, полотенце, мыло, губку. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете.

5.6. После окончания процедур учащийся принимает душ, выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку. В течение 15 минут покинуть раздевальное помещение.

6. Правила посещения тренажерного и спортивного залов.

6.1. К посещению тренажерного, спортивного зала допускаются учащиеся только после ознакомления с правилами посещения тренажерного и спортивного залов.

6.2. Занятия в тренажерном или спортивном зале проходят только в присутствии тренера-преподавателя, прошедшего инструктаж по технике безопасности при пользовании спортивным оборудованием, инвентарем с записью в журнале первичного инструктажа.

6.3. Учащиеся обязаны соблюдать правила личной гигиены, во время тренировок использовать личное полотенце.

6.4. Учащиеся обязаны использовать спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его назначением и инструкцией по применению.

6.5. Учащиеся обязаны не отвлекаться во время выполнения упражнений, передвигаться по залу не торопясь.

6.6. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) посетителю необходимо пользоваться атлетическим поясом.

6.7. Выполнение базовых упражнений (жим лёжа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра, либо тренера.

6.8. При эксплуатации тренажеров, необходимо соблюдать следующие правила:

- во время занятий ничего не должно мешать выполнению упражнений (волосы, неудобная одежда, посторонние предметы и т.д.);

- нельзя оставлять одежду, полотенца и прочие предметы вблизи движущихся частей тренажера;

- нельзя ставить жидкости, особенно в открытой упаковке, вблизи движущихся частей тренажера, а также на полу, рядом с тренажером;

- обувь рекомендуется надевать специальную спортивную (кроссовки) с резиновой или рифленой подошвой. Нельзя использовать сланцы, обувь на каблуках, с кожаной подошвой, шипами.

- необходимо соблюдать осторожность при заходе на тренажер и спуске с него;

- во время работы тренажера нельзя вскрывать его части или наклонять его;

6.9. Учащиеся обязаны соблюдать чистоту и порядок в зале, не разбрасывать диски и гантели. После выполнения упражнения возвращать их на место.

6.10. К занятиям в спортивном зале допускаются дети с 10 лет, тренировки разрешаются только в присутствии тренера по ОФП.

6.11. К занятиям в тренажерном зале допускаются дети с 13 лет, тренировки разрешаются только в присутствии тренера-преподавателя.

7. Правила для родителей (законных представителей) обучающихся.

7.1. В целях усиления мер по обеспечению антитеррористической безопасности вход родителей, законных представителей и иных лиц в здание ДЮСШ и тренировочный футбольный манеж запрещен. В соответствии с *Постановление Правительства РФ от 06.03.2015г. № 202. «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта.*

7.1.1. В здании тренировочного футбольного манежа зрительные места не предусмотрены проектом, билетной программы нет соответственно посещение матчей с зрителями не представляется возможным.

7.2. Исключением являются: родители обучающихся детей-инвалидов не более одного родителя на ребенка сопровождают до раздевалки, родители детей младших возрастов 6,7,8 лет сопровождают до раздевалки и родители для просмотра и проведения видео-фото съемки футбольных матчей в количестве не более 5 человек на команду.

7.3. Проезд на территорию стоянки имеют право родители детей или их законные представители указанные в п.7.2. и(или) по за ранее согласованным спискам с указанием ФИО, гос. номера автомобиля, даты заезда и причины необходимости проезда носящий разовый характер (например: проведение общего собрания или родителей провожающих детей на игры в другой населенный пункт).

7.4. Родители (законные представители) учащихся несут личную (персональную) ответственность за общее состояние здоровья ребенка и отсутствие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

7.5. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истеричное состояние, намеренная порча имущества и т.д.) родители (законные представители) обязаны забрать ребенка с территории спортивного объекта. В случае если данные ситуации носят систематический характер, тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий или инициировать отчисление ребенка из школы.

7.6. В случае порчи (поломки) инвентаря (или имущества) по вине учащегося, родитель обязан возместить ущерб, восстановив прежнее состояние инвентаря (имущества) - пригодного для дальнейшего использования.

7.7. В случае утраты или нанесения повреждений, вследствие чего исключается возможность использования инвентаря (имущества) по назначению по вине учащегося, родитель обязан возместить вред в натуре, предоставив вещь того же рода и качества, или путем замены на новый. (ст. 1082 ГК РФ).

7.8. В случае отказа от возмещения ущерба учащийся подлежит отчислению.

7.9. Родителям обучающихся предоставляется возможность ознакомиться с ходом и содержанием учебно-тренировочного процесса во время проведения соревнований, турниров по футболу на футбольном поле ДЮСШ.

7.10. Родитель (законный представитель) обучающегося обязан посещать родительские собрания, а также он имеет право на общение с тренером-преподавателем, специалистом по объекту ДЮСШ и руководителем ПРМФ в свободное от занятий время.

Для этого необходимо при входе в здание предъявить паспорт и зарегистрироваться в журнале посетителей.

7.11. Родители (законные представители) учащихся обязаны выполнять договор, Положение о школе и настоящие правила внутреннего распорядка.

8. Заключительные положения.

8.1. Администрация объекта ДЮСШ (манеж) не несет ответственности за утерянные личные вещи, оставленные без присмотра, а также за сохранность личного транспорта (велосипед, самокат и т.д.)

8.2. Настоящие правила действуют на всей территории объекта и распространяются на все мероприятия с участием учащихся и их родителей.

8.3. По решению Тренерского совета за совершение противоправных действий, грубые нарушения Положения о школе, правил внутреннего распорядка, учащиеся могут быть отчислены из школы.

8.4. Настоящие Правила вывешиваются на информационном стенде.

Составил:

Главный инженер
ООО ФК «Нефтехимик»



В.А. Чигилев